

בעזרת השם נעשה ונצליח

תכנית הכשרה!

- התכנית המלאה -
קורס מאמנים/ות תשפ"א

הערה חשובה!

התכנים לא נכתבו לפי סדר למידתם
סדר הלמידה בפועל יקבע בהתאם למבנה
המקצועי והנכון לצורך הטמעת חומרי הקורס



ללמוד. להתפתח. להצליח.

עולם האימון

- 3 ההגדרה וכלים להצלחה
- 3 יעדים וחזון
- 4 כימיה, סמכות ומנהיגות!
- 4 משמעת עצמית והתמודדות עם דחיינות
- 4 ניהול וניצול מרבי של הזמן
- 5 ניהול אנרגיות ומשאבים אישיים
- 5 השפעה והשפעה סמויה
- 5 הקשבה וזיהוי דפוסים
- 6 העצמה אישית
- 6 ניהול תהליך אימון
- 6 מודל הביצוע - מחלום לתכנית עבודה
- 6 הקוד האתי

עולם הטיפול

- 7 תפיסות מעכבות
- 7 ערך עצמי וביטחון עצמי
- 8 טיפול ושינוי אמונות ותפיסות יסוד ברמת הזהות
- 8 הסיפור הפנימי
- 8 תהליך דיקנס - NLP

עולם האימון התעסוקתי

- 9 זיהוי מעגל התעסוקה האישי
- 9 בחירת כיוון תעסוקתי
- 10 היכרות עם עולם המקצועות
- 10 תכל'ס לעבודה
- 10 תהליך ליווי להשתלבות תעסוקתית

עולם האימון העסקי

- 11 הגדרת התפקיד של מאמן עסקי
- 11 אסטרטגיה עסקית
- 12 בניית תכנית שיווקית
- 12 אימון מכירות
- 12 סוד הכסף - הסוד שיעביר אותך לחיים אחרים לגמרי!
- 13 חוסן מנטלי - התמודדות עם משברים בעסקים (ובכלל..)

פרק א'

עולם האימון

להוביל, להשפיע ולהנהיג

ההגדרה וכלים להצלחה

- ← מה ההבדל בין מאמן, יועץ ומטפל?
- ← מה צריך לקרות כדי שתהפכו להיות באמת מה שאתם מעוניינים להיות?
- ← מה סוד ההצלחה של הבוגרים המצליחים של הקורס?
- ← מהן 8 הגישות שתצטרכו לאמץ כדי להתמודד עם המשברים שצצים בתחילת הדרך שלכם?

יעדים וחזון

- ← לשם מה צריך להציב יעדים?
- ← מהם סודות אומנות הצבת היעדים?
- ← מהי ההגדרה ליעד נכון ומקצועי? – ההבדל בין חלום ליעד...
- ← מהם 5 הכללים של הצבת יעדים?
- ← מהו העיקרון של יעד שהופך להיות מציאות בשטח?
- ← מהם 5 הכלים להפיכת יעד למעשי?
- ← שאלון ותהליך מקצועי להצבת יעדים אישיים שבעז"ה תגיעו אליהם.
- ← איך מציבים יעדים ללקוחות שלנו?

כימיה, סמכות ומנהיגות!

- ← מהו הסוד הפנימי ליצירת חיבור עם אנשים בקליק?
- ← מהו הדבר החשוב ביותר ביצירת קשר של אמון?
- ← אלו כלים קיימים ליצירת קשר מהיר במיוחד?
- ← שימוש בגוף ככלי ליצור חיבור מידי. כיצד?
- ← איך מייצרים חיבור נטול שיפוטיות?
- ← מהן עקרונות הסמכות והמנהיגות?
- ← איך מייצרים סמכות בעדינות ובנעימות?
- ← איך מתמודדים מול ערעור סמכות?
- ← איך משלבים בין חיבור לסמכות?
- ← איך מזהים את ההבדלים בין מנהיגות לשתלטנות?

משמעת עצמית והתמודדות עם דחיינות

- ← מה גורם לאנשים לדחות משימות ולחוסר במשמעת העצמית? - 4 סיבות מרכזיות.
- ← מהם תכוני הדחיינות הנפוצים ביותר?
- ← היכן פוגשים את ההשפעות ההרסניות של הדחיינות?
- ← איך נאבחן את סיבת הדחיינות? - כלי אבחוני חזק!
- ← ארגז כלים עצום, להתמודדות עצמית עם דחיינות! (60 כלים שונים)
- ← איך נדע להתאים את הכלי הנכון לפי סיבת הדחיינות?

ניהול וניצול מרבי של הזמן

- ← אבחון אסטרטגיית ניהול הזמן שלך
- ← הכרות עם סוגי דפוסים בניהול זמן
- ← איך מתמודדים עם הפרעות בניהול הזמן?

- ← מה ההבדל בין יעילות לאפקטיביות?
- ← גישה ייחודית לניהול זמן – 'שבעת ההרגלים' של סטיבן קובי
- ← איך נצליח לנהל זמן בצורה אפקטיבית? – 10 כללי הזהב
- ← איך נזהה את הדברים שגוזלים ממך את הזמן?

ניהול אנרגיות ומשאבים אישיים

- ← מה מרוויחים מניהול האנרגיות?
- ← ניתוח ארבעת סוגי האנרגיות: אש, מים, אדמה ורוח
- ← איך מזהים את האנרגיה הטבעית שלנו?
- ← איך ניתן לעבור בצורה נכונה בין אנרגיות שונות?
- ← כלים ליצירת אנרגיות שמתאימות לך ברגע זה.

השפעה והשפעה סמויה

- ← מהם עקרונות ההשפעה?
- ← מודל אריקסון - 18 תבניות לשון להשפעה סמויה
- ← מהי הדרך שלנו להשפיע על השני באופן מידי? (מייקל פנטלון - השפעה מיידית)
- ← איך ניתן לעצב אנשים מחדש? - כלי הזהות שמשנה חיים
- ← איך משתילים סוגסטיות בתוך תת המודע של האדם?

הקשבה וזיהוי דפוסיים

- ← איך האדם מולי יהפוך להיות שקוף בעיני?
- ← זיהוי ע"פ שפת גוף
- ← זיהוי ע"פ שפה
- ← זיהוי דפוסי התנהגות
- ← עד איפה ניתן להגיע עם ההקשבה שלנו? - 7 רמות בהקשבה

העצמה אישית

- ← מתי משתמשים בכלים אלו?
- ← מהן הטעויות הנפוצות בהעצמה אישית?
- ← איך תגרום ללקוח שלך להיות הוא עצמו? – 12 כלים עוצמתיים

ניהול תהליך אימון

- ← הצבת יעדים לתהליך האימון
- ← ניווט בכל שלבי תהליך האימון
- ← שימוש ב'מודל הניווט' ככלי עזר להובלה של תהליך האימון.
- ← איך נשמור על מיקוד ודיוק של התהליך?
- ← פגישות או תהליך - מהי ההצעה הנכונה עבור הלקוח?

מודל הביצוע - מחלום לתכנית עבודה

- ← עבודה עם 'מודל שמש'
- ← פירוק למשימות, כפוף ללו"ז ובסדר נכון, ע"פ רמת הדחיפות
- ← תרשים גאנט

הקוד האתי

- ← העקרונות המנחים את כללי האתיקה באימון
- ← מטרת השימוש והמחויבות לקוד האתי
- ← הכרת הכללים: כבוד האדם, יושרה ומקצועיות

פרק ב'

עולם הטיפול

הבנה מעמיקה בנפש האדם ככלי
לזיהוי ושחרור חסמים הנוצרים
במהלך תהליך האימון

תפיסות מעכבות

- ← מהו סוד השינוי המהיר ביותר והעקבי לאורך זמן?
- ← מהו יסוד החסימות של כל האנשים בעולם?
- ← איך החסימות האלו נוצרות? (הכרת המבנה הפנימי של המוח)
- ← איך ניתן לשנות תפיסות ואמונות יסוד? – 6 כלים מצליחים
- ← מהן 2 המילים שדרכן ניתן ליצור שינוי מהותי בכל מהלך החיים שלנו?
- ← איך מזהים אמונות שמפריעות לתהליך האימון?
- ← מהן העקרונות לזיהוי אמונות ותפיסות יסוד?
- ← 8 כלים לזיהוי תפיסות מעכבות.

ערך עצמי וביטחון עצמי

- ← עקרונות הביטחון העצמי
- ← מה ההבדל בין ביטחון עצמי לערך עצמי?
- ← איך ביטחון עצמי מעכב את ההתפתחות שלנו?
- ← מה שורש דימוי עצמי נמוך/גבוה?

- ← איך נוצרים אמונות יסוד ברמת הזהות?
- ← מהן אמונות היסוד השכיחות ביותר?
- ← מהי הדרך להעלות בצורה משמעותית את הדימוי והערך העצמי שלנו?
- ← איך נזהה את הערך העצמי שלנו? – 10 תהליכים וטכניקות

טיפול ושינוי אמונות ותפיסות יסוד ברמת הזהות

← תהליך 'טיים ליין' (קו הזמן)

תהליך מדויק, מהיר ועוצמתי לשינוי פנימי של אמונות יסוד:

- « הדרכה להכנה לטיפול
- « תחילת הטיפול
- « עקירה של אמונת היסוד הישנה
- « בניית אמונת יסוד חדשה

הסיפור הפנימי

- ← למה אנחנו מייצרים סיפור פנימי?
- ← איך נדע לזהות ולהניח עליו את האצבע? – תהליך לזיהוי הסיפור
- ← איך ניתן למחוק את הסיפור הישן? – תהליך עוצמתי!
- ← איך ניתן לשכתב את הסיפור מחדש? – 6 כלים מעשיים!

תהליך דיקנס – NLP

- ← תהליך עוצמתי ומטלטל, שבונה מחדש את הערך העצמי הפנימי
- ← ניתוח יסודות ועקרונות התהליך כדי להשתמש בהם עם הלקוחות שלנו

פרק ג'

עולם האימון התעסוקתי

להוביל את האדם לכיוון הנכון והמדויק
עבורו להצלחה תעסוקתית!

זיהוי מעגל התעסוקה האישי

- ← הכרת מודל המצפן לניווט ביעוץ תעסוקתי
- ← איך נדע אם המתאמן בשל לעבור תהליך תעסוקתי?
- היכרות עם 'תסמונת הצעירים'
- ← איך נזהה את התפיסות המעכבות שלו לבחירת כיוון למקצוע?
- ← מהם היסודות לבחירת מקצוע מתאים?
- ← איך נדע מהן הנטיות התעסוקתיות של המתאמן?
- ← הכרת מודלים שונים לזיהוי נטיות (מודל הולנד, מודל הרמ"ק,
מודל זילבר)
- ← איך נגלה את הכישורים ותכונות האופי של המתאמן?
- ← 4 כלים לזיהוי ערכים ברי משקל בהחלטה על תחום תעסוקתי

בחירת כיוון תעסוקתי – מיועד גם עבור משתתפי הקורס עצמם

- ← תהליך הגילוי לזיהוי השליחות שלי בעולם – תהליך משנה חיים!
- ← תהליך NLP לזיהוי יעוד

היכרות עם עולם המקצועות

- ← כלים לזיהוי וניתוח מקצועות.
- ← איך נצבור מידע וידע בתחום המקצועות?
- ← איך נרתום את המתאמן להגיע לרעיונות תעסוקתיים רלוונטיים?
- ← מהן הדרכים האפשרויות לאיתור רעיונות?

תכל'ס לעבודה

- ← איך נוודא שהמתאמן מוכן להתקדם?
- ← סינון רעיונות ובחירת כיוון תעסוקה מותאם.
- ← איך מקבלים החלטות?
- ← איך נגרום ללקוח לעשות את הצעדים הבאים?

תהליך ליווי להשתלבות תעסוקתית

- ← איך תתכונן מהיום לעבודה הבאה שלך?
- ← איך עוזבים עבודה בצורה נכונה?
- ← איך להתייחס לתקופת חיפוש העבודה?
- ← איך להתנהל בתקופת חיפוש עבודה?
- ← איזה עבודה לחפש?
- ← 10 דרכים למציאת עבודה
- ← עריכת קורות חיים מקצועיים
- ← איך מתכוננים לראיון עבודה?
- ← איך מנהלים שיחה על השכר בראיון העבודה?
- ← איך תרוויח יותר ממקום העבודה בהווה?
- ← איך מתכוננים לבקשת העלאה בשכר?
- ← איך מבקשים העלאה בצורה נכונה? – 8 כללי יסוד
- ← כשזה לא הולך, מה עושים הלאה?

פרק ד'

עולם האימון העסקי

כיצד נוביל את המתאמן לכיוון הנכון
והמדויק עבורו להצלחה עסקית

[הערה: השתלמות מקצועית בתחום זה דורשת צפייה
או הקשבה לקורסים דיגיטליים כהכנה למפגשים בקורס]

הגדרת התפקיד של מאמן עסקי

- ← מה ההבדל בין יועץ עסקי למאמן עסקי?
- ← איפה נמצאים הגבולות בעבודת המאמן מול בעל העסק?
- ← מה מותר ומה אסור לעשות במסגרת התפקיד?
- ← איך נציב גבולות עבור הלקוח?
- ← איך יוצרים שיתוף פעולה עם אנשי מקצוע אחרים?

אסטרטגיה עסקית

- ← מה ההגדרה של אסטרטגיה?
- ← מה כלול בהגדרה זו?
- ← איך מזהים אסטרטגיית בסיס?
- ← איך בונים אסטרטגיית פעולה?
- ← איך מזהים בעיות אסטרטגיות?
- ← איך פותרים בעיות אסטרטגיות?
- ← מהו היחס הנכון כלפי מתחרים?

בניית תכנית שיווקית

- ← ניתוח אסטרטגיית השיווק של העסק
- ← שאלון אסטרטגיה לעסק
- ← בחירת מסלול שיווקי מותאם אישית ללקוח
- ← מודל 'תוצאות לפני הוצאות'
- ← הכרות עם סוגי המדיות וערוצי הפרסום השונים
- ← עקרונות השיווק
- ← שיווק עצמי
- ← איך לייצר שיתופי פעולה אפקטיביים

אימון מכירות

ככה נוביל את הלקוחות שלנו להכפלת המכירות!

- ← זיהוי חסמים ותקועויות בתהליך המכירה
- ← בניית תסריט מכירות בהתאמה אישית
- ← הקשבה לשיחות מכירה וניתוח השיחה.
- ← איך נגרום ללקוחות למכור בכיף ובחוויה?

סוד הכסף – הסוד שיעביר אותך לחיים אחרים לגמרי!

[נושא זה חשוב גם באימון אישי ותעסוקתי]

- ← זיהוי התפיסות שמעכבות אותנו מלהתפרנס בכבוד
- ← מה הדעות שלנו על כסף?
- ← מה התפיסה השונה של העשירים בעולם?
- ← ההבדל העצום בין ריצוי לנתינה, ואיך מזהים אותה?
- ← מה תפקיד הכסף בחיים שלנו?
- ← מה הגישה הנכונה לכסף ע"פ ערכי היהדות?
- ← איך ניתן באופן מיידי להגדיל את ההכנסה בס"ד?
- ← איך נזהה את התפיסות של הפונים אלינו?

- ← איך נטמיע את הידע בחיים?
- ← איך אדע לאבחן את עצמי, האם אני חי עם סוד הכסף?

חוסן מנטלי - התמודדות עם משברים בעסקים (ובכלל..)

- ← מה מגדיר אנשים כבעלי חוסן פנימי?
- ← מה עושים רוב האנשים במצבי משבר?
- ← מהם מרכיבי החוסן הפנימי?
- ← איך מייצרים את החוסן הפנימי?
- ← כלים פרקטיים ומעשיים להתמודדות בשטח.

תלמידים/ות יקרים/ות!

הקורס הזה הולך בס"ד להוביל אתכם אל עבר
מחוזות חדשים בחיים שלכם!
במהלך הקורס תחשפו לעולם הפנימי שלכם,
ותגלו המון דברים שלא ידעתם על עצמכם!
אני מזמין אתכם להיות אתנו יחד באופן פעיל,
מזמין ומשוחרר!

אתכם בדרך להצלחה

אריק זילבר



ללמוד. להתפתח. להצליח.