

# קורס הכשרת מטפלים בכירים לטיפול בבעיות קשות -נשים-

מנחה הקורס: אמיר קוליק

20 מפגשים שבועיים – 4 שעות כל מפגש  
[בית זילבר](#), רח' ההדרים 2, אשדוד

**ארגז כלים מקיף ומתקדם לטיפול מהיר ויעיל בבעיות קשות**

שחרור חסמים ותקיעויות ♦ שחרור פחדים

שחרור רגשות, טראומות וזכרונות קשים

טיפול בהתמכרויות וחרדות ♦ שינוי הרגלים

היפנוזה עצמית ועבודה בטראנס ♦ השפעה ושכנוע בלתי-מודעים

- הסילבוס המלא -



## על הקורס

### ד"ר אמיר קוליק, מנחה הקורס

"איך שלא נסתכל על זה, העולם סביבנו משתנה. הוא הופך למהיר יותר, ובמובנים רבים גם יעיל יותר. מי שלא מתעדכן ועומד בקצב נשאר מאחור.

"עולם הטיפול והאימון עובר גם הוא טלטלה. תהליכים שנמשכו שנים רבות נחשבים למיושנים, ואם נודה על האמת, חלק גדול מהם גם לא באמת היה יעיל. במקום התהליכים הארוכים, הולכות ומופיעות בעשור האחרון יותר ויותר שיטות טיפול שמתבססות על שינוי מהיר ויעיל.

"הגישה החדשה אומרת: במקום לדבר ולהתבוסס בבעיה, פשוט בואו ונפתור אותה, במהירות, ביסודיות וביעילות.

"זה בדיוק מה שאתה הולך ללמוד בקורס **הכשרת מטפלים בכירים** לטיפול בבעיות קשות. תקבל בו ארגז כלים שיאפשר גם לך יותר תוצאות בחדר, באימונים ובטיפולים.

"במהלך הקורס תלמד טכניקות לשינוי מהיר. קודם תחווה את השינוי על בשרך ואז תוכל להעביר את זה גם לאחרים".

### אהרן זילבר, יו"ר זילבר ייעוץ והדרכה

"קשה לי לספור כמה פעמים בשנים האחרונות פכרתי ידיים בחוסר אונים, כשהגעתי שוב ושוב לרגע ההוא שנדרשתי להפנות אנשים למטפלים בכירים בציבור החרדי שיודעים לטפל בבעיות קשות ביעילות ובמהירות – ולא היה לי אל למי להפנות.

"חלק גדול מאוד מהמחסומים שעוצרים אנשים להתקדם, מקורו בטרואמות עבר ובקיומם העצוב של התמכרויות ואובססיות שאנשים מתקשים מאוד להשתחרר מהן לבדם, עם כל רצונם הטוב.

"מסיבה זו פתחנו במרכז שלנו את **קורס הכשרת מטפלים בכירים עם אמיר קוליק**, מטפל מקצוען ומומחה בחדש שהשתלם אצל המטפל האגדי ד"ר ריצ'רד בנדלר ולמד גישות טיפוליות רבות אותן הוא משלב בעבודתו בקליניקה ובהכשרת קבוצות מטפלים.

"מהיכרותי הקרובה עם עולם האימון והטיפול – הקורס הזה הוא בראש הקורסים האיכותיים בארץ בתחום הבעיות הקשות, ומביא בשורה אדירה של פתרון טיפולי מהיר, יעיל ויסודי מאוד".



## תכני הקורס

### הבסיס לשינוי מהיר - חלק א' הכרת שורש הבעיה והדרך לשינוי

- ✓ מהו מנגנון הפעלה של האדם?
- ✓ מהי המציאות והיכן היא נוצרת?
- ✓ מהי בעיה והיכן מתחולל שינוי?
- ✓ מה הם המחסומים הגדולים ביותר בכל תהליך שינוי?
- ✓ כיצד ליצור מפת דרכים להצלחה באמצעות תת המודע?

### הבסיס לשינוי מהיר - חלק ב' יצירת אמון וחיבור עם המטופל

- ✓ איך לרכוש את אמונו של המטופל?
- ✓ איך לגרום למטופל לסמוך עליך?
- ✓ טכניקות ליצירת חיבור מהיר עם אנשים

### הנעה

#### לעורר מוטיבציה לשינוי אצל המטופל

- ✓ מה הם הגורמים לחוסר מוטיבציה?
- ✓ כיצד אפשר לעורר מוטיבציה באדם באופן סמוי?
- ✓ 8 טכניקות ליצירת מוטיבציה במטופלים

### חסמי שינוי סמויים

#### מבוא ל'אמונות יסוד'

- ✓ מה הם הגורמים הסמויים שעוצרים אותנו מלהשיג את המטרות שלנו?
- ✓ למה הם נוצרים, ולמה אנחנו לא יכולים בלעדיהם?

### לגלות את ההסתרה שבתוך ההסתרה

#### אמונות יסוד חלק א'

- ✓ איך מאתרים את אמונות היסוד שיוצרות את הבעיות?
- ✓ טכניקות גלויות וסמויות, ושאלות מובנות לאיתור חסמים פנימיים
- ✓ מעגל התקיעות – איך גורמים לא מודעים עוצרים את האדם ואיך לשבור את המעגל הזה?

### לשחרר את הבלתי ניתן לשחרור

#### אמונות יסוד חלק ב'

- ✓ טכניקות לשחרור אמונות יסוד בצורה גלויה ובצורה סמויה:



- שינוי באמצעות דימוי
- שינוי באמצעות שבירה
- שינוי באמצעות חזרתיות

## השפעה סמויה

לגרום למטופל לעשות שינוי ללא ידיעתו

- ✓ טכניקת שיחה מובנת להעברת מסרים סמויים - 'שתילת' מחשבות ויצירת שינוי אצל המטופל ללא ידיעתו

## שינוי נוירולוגי

שחרור מהיר של תחושות ורגשות קשים

- ✓ כיצד לשחרר במהירות תחושות ורגשות קשים? - 4 טכניקות מהירות

## שחרור פחדים

לעמוד מול הפחד ולנצח

- ✓ מהו פחד וכיצד הוא נוצר?
- ✓ כיצד מזהים את הפחד שנמצא בבסיס הבעיה?
- ✓ טכניקה למיפוי פחדים והגעה לפחד הבסיס
- ✓ שחרור הפחד מהשורש – טכניקה לשחרור הפחד מהמקור שבו הוא נוצר
- ✓ כיצד משחררים פוביה – טכניקה לשחרור מהיר של פוביה (נהיגה, טיסה, כלבים, מעליות וכו')

## שחרור רגשות

התמודדות עם הכוח החזק מכולם

- ✓ מה הם רגשות?
- ✓ מה עושים עם רגשות במהלך הטיפול?
- ✓ טכניקות לשחרור רגשי
- ✓ טכניקה לירידה בשכבות הרגש

## ריפוי טראומות וזיכרונות קשים

להוציא את המטופל מעמקי תהומות

- ✓ מהי טראומה, כיצד היא נוצרת, ומה ההשפעה שלה?
- ✓ כיצד מזהים מטופל שעבר טראומה?
- ✓ כיצד מרפאים טראומה? – טכניקה לריפוי טראומה באמצעות שחזור
- ✓ ריפוי ושחרור טראומה באמצעות שינוי נוירולוגי – תרפיית תנועות עיניים



## היפנוזה עצמית ועבודה בטראנס להשפיע על המוח – תורת הנסתר של הנפש

- ✓ היכרות עם תת-המודע
- ✓ כיצד ניתן להשפיע על תת-המודע ו'לתכנת' את עצמנו מחדש להצלחה, הרגלים חדשים וכו'?
- ✓ כיצד להכניס מטופל לטראנס?

## שינוי הרגלים יצירת שינוי בדפוס התנהגות

- ✓ מהו הרגל, כיצד הוא נוצר, ואיך משנים אותו?
- ✓ טכניקות לשינוי הרגלים בטראנס:
  - טכניקת התיאטרון
  - טכניקת הסוויש בטראנס

## טיפול בחרדות והתמכרויות זיהוי וטכניקות

- ✓ מהי חרדה ומהי התמכרות, ומה הבסיס המשותף שלהן?
- ✓ טכניקות לשחרור חרדות והתמכרויות

## הפנים לעתיד יצירת העתיד אצל המטופל

- ✓ טכניקה ליצירת עתיד חיובי



**הסדנה שפתחה לאלפי אנשים תקופה חדשה של שפע כלכלי בחייהם!**

## **סדנת 'סוד הכסף'**

**בשווי 1,400 ₪**

סדנה דיגיטלית מאלפת עם ר' אהרן זילבר שתגלה בפניך את הסוד העוצמתי המשותף לכל המצליחנים, 'תנקה' לך אמונות יסוד שגויות וחוסמות בהיבט הכלכלי, תבנה לך מחדש מערכת יחסים בריאה עם הכסף, ותבהיר לך מה בדיוק אתה צריך לעשות כדי להביא לחיך את השפע!

**סדנה משנה חיים, במלוא מובן המילה!**

**הקורס שיהפוך את המקצוע שלך למקור של פרנסה מכובדת!**

## **קורס 'שיווק עצמי למאמנות ומטפלות'**

**בשווי 2,500 ₪**

קורס דיגיטלי מאלף בן 2 פרקים עם ר' אהרן זילבר, שבו תלמדי איך לבדל את עצמך מבחינה עסקית, איך לשווק ואיך למכור את השירות המקצועי שלך



## הדרך הטובה ביותר ללמוד ולהטמיע - מאלף ומרתק!

כל מפגשי הקורס מלווים  
בהדגמות חיות של תהליכי טיפול

## להפוך את הידע לחלק ממך – פרקטיקום מלא!

לכל אורך תקופת הקורס  
מתאמנים המשתתפות בתרגילי טיפול  
יחד עם משתתפות אחרות מהקורס – תוך כדי קבלת משוב  
ורוכשים ניסיון יקר ערך וביטחון מקצועי!

## גישה לכל החיים לכל תכני הקורס!

עם הצטרפותך לקורס  
תקבלי קישור גישה עם סיסמה אישית  
לאתר מיוחד שבו יופיעו כל מפגשי הקורס  
כשהם מצולמים בצורה איכותית ומקצועית FULL HD,  
כך שבכל זמן שהוא, מתקופת הקורס ולתמיד,  
תוכלי לצפות שוב במפגשים ולהיזכר בתכני הקורס!  
זה אומר גם, שאם פספסת את אחד המפגשים מכל סיבה שהיא,  
תוכלי להשלים אותו מיידית, ע"י צפיה ישירה במפגש באתר המיוחד שלנו!



## כל הדרכים לחזרה על התכנים

בנוסף לאפשרות הצפיה הישירה במפגשים,  
מקבלים משתתפי הקורס  
את כל חומרי הלימוד בכל הערוצים האפשריים

- ◆ תקבלי את כל המצגות וחומרי הלימוד בתיבת המייל
- ◆ תקבלי את כל המפגשים גם בקבצי שמע
- ◆ המפגשים יועלו לקו טלפוני מיוחד – להאזנה מיידית
- ◆ תקבלי את התהליכים – מתומללים במלואם

## פורום משתתפי הקורס

משתתפי הקורס יהיו מחוברים  
לפורום מקוון, סגור ומיוחד לחברות הקבוצה  
בליווי והנחיה מקצועית של מנחה הקורס

בפורום עולים דיונים, שאלות והתייעצויות,  
שיתופים, תובנות מקצועיות וחוויות לימודיות

מניסיון של קבוצות לימוד קודמות,  
פורום המשתתפים הוא אחד הכלים העוצמתיים ביותר  
להתקדמות הדדית משותפת!

